

# **Thiersee:**

*ab 14. März 2025 wöchentlich*

*Freitag 16.00 -17.30 Uhr*

**im Turnsaal Hinterthiersee**

Beitrag pro Einheit 8,-



**Tanzen erfrischt  
die Seele und  
macht Spaß!**

Tanzen fördert die Konzentration, Reaktion, Beweglichkeit, Koordination und Balance, trainiert das Gedächtnis, vermittelt Erfolgserlebnisse und erweitert den Blick auf die Welt.

Das Tanzen ab der Lebensmitte ist wohl das schönste Körpertraining, um bis ins hohe Alter geistig und körperlich fit zu bleiben.

***Ich freue mich auf euer kommen!***

**Elisabeth Staffner**

**Tel. 0650 / 26 27 899**

**Schnuppern ist jederzeit möglich.**

**Jede/r Einzelne ist willkommen!**

Hallenschuhe und Trinkflasche