



Gemeinde Thiersee  
Vorderthiersee 44  
6335 Thiersee

# Gemeinde-Info

## Parteienverkehr

Montag von 07:00 – 12:00 Uhr und 13:00 – 17:00 Uhr

Dienstag bis Freitag von 07:00 – 12:00 Uhr

## Sprechstunden des Bürgermeisters

Montag bis Freitag von 08:00 bis 11:00 Uhr

(um Terminvereinbarung wird gebeten)

## Homepage

<http://www.thiersee.tirol.gv.at>

## Telefon

+43 5376 5231

## Fax

+43 5376 5231 25

## E-Mail

[gemeinde@thiersee.tirol.gv.at](mailto:gemeinde@thiersee.tirol.gv.at)

## Sonstige Informationen

### Verkauf von 5 Stk. Öltanks

Die Gemeinde Thiersee verkauft ab sofort 5 Stück Öltanks mit den Maßen L 110 cm x B 70 cm x H 120 cm (Fassungsvermögen von je 720 Liter). Eine Besichtigungsmöglichkeit besteht beim Bauhof in Thiersee.

Kaufinteressenten mögen sich bis spätestens **Freitag, 05.11.2021** beim Gemeindeamt Thiersee melden bzw. ein Angebot abgeben.

### Gemeinderats- und Bürgermeisterwahlen 2022

Am 27. Februar 2022 finden in Tirol die Gemeinderats- und Bürgermeisterwahlen statt.

Allgemeine Informationen für die Bevölkerung, insbesondere für Wahlwerberinnen und Wahlwerber, werden auf der Internetseite des Landes Tirol unter [www.tirol.gv.at/abteilung-gemeinden/gemeinderats-und-buergermeisterwahlen-2022](http://www.tirol.gv.at/abteilung-gemeinden/gemeinderats-und-buergermeisterwahlen-2022) zur Verfügung gestellt.

Für Auskünfte steht das Gemeindeamt Thiersee gerne zur Verfügung.

### Zufahrt zum Wertstoffhofzentrum Gemeindestraße Lechnergasse/Krücklsiedlung

Die Gemeinde Thiersee wurde informiert, dass die Zu- und Abfahrten zum Wertstoffhofzentrum vermehrt über die Gemeindestraße Lechnergasse/Krücklsiedlung erfolgen, was für die Anrainer wiederum mit einem erhöhtem Lärmaufkommen verbunden ist.

Es wird daher ersucht, die Zu- und Abfahrten zum Wertstoffhofzentrum über die Landesstraße abzuwickeln.

### Zufahrt Volksschule/Kindergarten Kirchdorf Verordnung Fahrverbot

Es wird wieder darauf aufmerksam gemacht, dass im Bereich der Volksschule Vorderthiersee (MO – FR für die Zeit **von 07.00 bis 13.30 Uhr**) ein **ganztägiges Fahrverbot** gilt.

Ausnahmen gibt es lediglich für landwirtschaftlichen Anliegerverkehr sowie für Anrainer und den Schul- und Kindergartenbus.

### Vorsorge – Dämmerungseinbruch eine Information der Polizei

Mit Beginn der kalten Jahreszeit und der frühen Dunkelheit steigen die Dämmerungseinbrüche. Die Polizei ist gerüstet und geht verstärkt dagegen vor. Aber auch Sie können etwas dazu beitragen. Machen Sie sich fit und helfen Sie mit:

- Gute Nachbarschaft und gegenseitige Hilfe sind sehr wichtig! Zusammenhalt schreckt Täter ab!
- Vermeiden Sie Zeichen der Abwesenheit. Leeren Sie Briefkästen und beseitigen Sie Werbematerial. Es soll kein unbewohnter Eindruck entstehen. Das Engagement der Nachbarschaft ist hier besonders wichtig.
- Schließen Sie Fenster, Terrassen- und Balkontüren.
- Vermeiden Sie Sichtschutz, der dem Täter ein ungestörtes Einbrechen ermöglicht.
- Räumen Sie weg, was Einbrecher leicht nützen können (beispielsweise eine Leiter).
- Verwenden Sie bei Abwesenheit in den Abendstunden Zeitschaltuhren und installieren Sie eine Außenbeleuchtung.
- Sichern Sie Terrassentüren durch einbruchshemmende Rollbalken oder Scherengitter.
- Lassen Sie nur hochwertige Schlösser und Schließzylinder einbauen.

Weitere Informationen erhalten Sie jederzeit bei Ihrer Polizei.

Im Notfall rufen Sie 133.

## Lehre PLUS Matura: Jetzt geht's um Deinen Weg!

eine Information des Vereins zur Förderung der Berufsmatura in Tirol

Ausbildung ist alles – das zeigt sich besonders in turbulenten Zeiten. Auf mehreren Standbeinen zu stehen und breiter aufgestellt zu sein, ist die beste Absicherung. Einerseits, weil auf dem Arbeitsmarkt sehr schnell neue Spielregeln gelten können, wie aktuell das Corona-Geschehen zeigt. Andererseits stehen alle Möglichkeiten für die eigene Entfaltung offen: über die Lehre bis zu einer Meisterprüfung oder über die Matura bis zu einem Studium und einer Führungsfunktion. Wer sich diese Freiheit schaffen will, entscheidet sich am besten für die Kombination aus einer Lehrausbildung mit der Matura. Mit diesem Doppelpaket hat man die perfekte Zukunftsvorsorge, denn es schafft Chancen. Und macht flexibel. Ein Aspekt, der heute wichtiger ist denn je!

Das neue Tiroler Modell mit dem „PLUS“ führt junge Menschen Schritt für Schritt sicher zur Matura: kostenlos, flexibel, online, und aufgrund des modularen Aufbaus zu 100% bedarfs- und leistungsgerecht. Damit ist die Ausbildung jetzt genau so, wie jeder Einzelne es braucht. Sie richtet sich noch besser nach den zeitlichen Ressourcen der Teilnehmer. Die jungen Menschen werden intensiv online begleitet und von Bildungscoaches unterstützt, damit sie lernen können, wo und wann es für sie möglich ist. Und am wichtigsten:

Durch den stufenweisen Aufbau in Modulen kann dem Lern-tempo und Lerntypus des Einzelnen entsprochen werden. Geht nicht, gibt's nicht!

Umgesetzt wird Lehre PLUS Matura seit heuer vom Verein zur Förderung der Berufsmatura in Tirol, die Ausbildungen selbst werden am BFI Tirol und WIFI Tirol durchgeführt.

Lehre PLUS Matura kann begleitend zur Lehre bzw. ins Lehrverhältnis integriert absolviert werden. Dank verschiedener Unterrichtsmodelle lassen sich die persönlichen Erfordernisse optimal berücksichtigen. Die Ausbildung ist für Lehrlinge kostenlos und für Unternehmen kostenneutral. Kurse starten laufend und garantiert in ganz Tirol. Der Einstieg erfolgt unkompliziert über den Besuch einer Info-Veranstaltung, Termine gibt es laufend in allen Bezirken und auch online. Wer bereits in einer Lehre ist, kann die Vorkurse auch zum Schnuppern nutzen.

**Gib deiner Zukunft mehr Chancen!**

**Anmeldung und Infos unter:**

[www.LehrePLUSMatura.tirol](http://www.LehrePLUSMatura.tirol)

[info@LehrePLUSMatura.at](mailto:info@LehrePLUSMatura.at)

WhatsAppChat: 0676 88 531 7269

Tel: 0512 59 660-845 oder 05 90 90 5-7259

## Stellenangebote

Die Tischlerei „**Aduis GmbH**“ in Thiersee (Mitterland 138) sucht

- KonfektionsmitarbeiterIn Teilzeit (ca. 8 – 16 Std./Woche)

Kontaktaufnahme unter:

Tel.Nr.: (05376) 53 10

E-Mail: [maria.walther@aduis.com](mailto:maria.walther@aduis.com)

Der **Campingplatz „Hiasenhof“** in Thiersee (Seebauern 3) sucht eine Reinigungskraft für den Campingplatz, 2 Tage/Woche (gerne auch als Teilzeitkraft oder geringfügig).

Kontaktaufnahme unter:

Tel.Nr.: 0650/300 68 55

E-Mail: [info@hiasenhof-thiersee.at](mailto:info@hiasenhof-thiersee.at)

Das „**Thiers**“ (ehemals Thaler Hotels) in Thiersee (Hinterthiersee 93) sucht für die kommende Wintersaison 2021/22 (in Voll- oder Teilzeit):

- Rezeptionistin
- Bürokauffrau
- Koch
- Zimmermädchen
- Kellner

Kontaktaufnahme unter:

Tel.Nr.: (0660) 810 25 50

E-Mail: [d.brantner@dasthiers.at](mailto:d.brantner@dasthiers.at)

Das „**armona medical alpinresort**“ in Thiersee (Breiten 110) sucht):

- Servicekraft in Voll- oder Teilzeit
- medizinische Fachangestellte

Kontaktaufnahme unter:

Tel.Nr.: (05376) 214 000 - 530

E-Mail: [l.schmeier@armona.at](mailto:l.schmeier@armona.at)

## Fundsachen

Fund-datum	Fundort	Fundgegenstand
09.09.2021	1 Mütze	Vor dem Gemeindeamt Thiersee
14.09.2021	1 Schlüssel	Strandbad Thiersee – Trampolin
16.09.2021	2 Regenschirme	VS Vorderthiersee (Blutspendeaktion)
24.09.2021	1 Schlüssel	See – Rundweg
24.09.2021	1 Kindersonnenbrille	Bereich Ordination Dr. Parzinger Julia
Ende 09/2021	1 Sonnenbrille	Gemeindeamt Thiersee
Anfang 10/2021	1 Brille	See – Rundweg
11.10.2021	1 Fahrrad-Dachträger	Kreuzung Vorderthiersee Dorf (RAIKA)

## Vermietung/Verkauf

**3-Zimmer-Wohnung** (ca. 96 m<sup>2</sup>) mit Balkon und Garten in Hinterthiersee ab 01.12.2021 zu vermieten

Kontaktaufnahme unter:

Tel.Nr.: 0680/122 51 62

**4-Zimmer Wohnung (ca. 98 m<sup>2</sup>)** inkl. Kellerabteil und Garagenplatz ab sofort in Vorderthiersee zu vermieten.

Kontaktaufnahme unter:

Tel.Nr.: 0664/739 006 70

## Aus dem Gemeinderat

**Verein Tri & Run – Triathlon 2021– Freigabe eines Gemeindebeitrages zur Auszahlung:**

Der Obmann des Vereins Tri & Run Thiersee hat für den Triathlon 2021 um einen Werbekostenzuschuss in Höhe von EUR 1.000,00 bei der Gemeinde Thiersee angefragt. Im Budget 2021 ist hierfür ein Gemeindebeitrag von EUR 1.000,00 veranschlagt.

**Der Gemeinderat hat der Auszahlung dieses Gemeindebeitrages an den Verein Tri & Run zugestimmt.**

In Summe übernimmt die Gemeinde Thiersee Gesamtkosten in Höhe von **EUR 1.994,20**, da neben dem im Budget 2021 veranschlagten Betrag noch die Druckkosten von EUR 734,20 sowie das Startgeld für Thierseer Kinder (EUR 260,00) getragen werden.

**TVB Kufsteinerland – Glückstage 2021 in Thiersee – Freigabe eines Gemeindebeitrages zur Auszahlung:**

Der TVB Kufsteinerland hat bei der Gemeinde Thiersee um Kostenbeteiligung für das Benützungsentgelt des Passionspielhauses im Zuge der „Glückstage Thiersee“ in Höhe von EUR 750,00 angesucht.

Im Budget 2021 ist hierfür ein Gemeindebeitrag von EUR 1.000,00 veranschlagt.

**Der Gemeinderat hat die Auszahlung eines Gemeindebeitrages in Höhe von EUR 750,00 an den TVB Kufsteinerland beschlossen.**

**Öffentliche Interessentenstraße Schneeberg-Wührer – Verkleinerung Weiderost – Freigabe eines Gemeindebeitrages zur Auszahlung:**

Die öffentliche Interessentenstraße Schneeberg-Wührer hat bei der Gemeinde Thiersee um die Auszahlung des Gemeindebeitrages für die durchgeführten Baumeisterarbeiten der Fa. Bodner angesucht. Die Gesamtkosten belaufen sich auf EUR 1.175,06.

Gemäß Förderungsrichtlinien der Gemeinde Thiersee für Straßen und Wege beträgt der Gemeindebeitrag EUR 470,00.

**Der Gemeinderat hat der Auszahlung dieses Gemeindebeitrages an die STI Schneeberg-Wührer zugestimmt.**

**Öffentliche Interessentenstraße Hinterer Trojer (restliche Baukosten) – Baukosteneinforderung des Landes Tirol – Freigabe eines Gemeindebeitrages zur Auszahlung:**

DI Dr. Jürgen Haberl (Amt der Tiroler Landesregierung, Sachgebiet Ländlicher Raum) hat die Gemeinde Thiersee informiert, dass für die Arbeiten an der öffentlichen Interessentenstraße Hinterer Trojer, nachträgliche Baukosten für eine Hangsanierung durch ein Starkregenereignis angefallen sind. Die Gesamtkosten dafür belaufen sich auf ca. EUR 47.000,00, wobei die Gemeinde Thiersee 15 % übernehmen soll.

**Der Gemeinderat hat der Auszahlung eines Gemeindebeitrages in Höhe von EUR 7.000,00 an das Amt der Tiroler Landesregierung (Sachgebiet Ländlicher Raum) zugestimmt.**

**Raumordnungsangelegenheit „ÖBF AG – Parkplatz Fürschlacht“ – Änderung des Flächenwidmungsplanes im Bereich der Gste. 2043/1 und 2043/2 KG Thiersee – Auflage zur öffentlichen Einsichtnahme und Beschlussfassung:**

Die Österreichische Bundesforste AG plant die Umwidmung der beiden Gste. Nr. 2043/1 und 2043/2 in Sonderfläche Parkplatz.

Eine technische Studie hat ergeben, dass hier bis zu 51 PKW-Parkplätze errichtet werden könnten. Die Stellplätze sollen mittels solarbetriebenen Parkscheinautomaten bewirtschaftet werden.

Vom Raumplanungsbüro DI Filzer Freudenschuß ZT OG wurde der Entwurf über die Erlassung des Flächenwidmungsplanes samt Erläuterungsbericht ausgearbeitet.

Der Gemeinderat hat gemäß § 68 Abs. 3 Tiroler Raumordnungsgesetz 2016 – TROG 2016, LGBl. Nr. 101, idgF, beschlossen, den vom Planer AB Filzer.Freudenschuß ausgearbeiteten Entwurf vom 27.09.2021, mit der Planungsnummer 527-2021-00013, über die Änderung des Flächenwidmungsplanes der Gemeinde Thiersee im Bereich 2043/1, 2043/2 KG 83018 Thiersee durch 4 Wochen hindurch zur öffentlichen Einsichtnahme aufzulegen.

Gleichzeitig wurde gemäß § 68 Abs. 3 lit. d TROG 2016 der Beschluss über die dem Entwurf entsprechende Änderung des Flächenwidmungsplanes gefasst.

Dieser Beschluss wird nur rechtswirksam, wenn innerhalb der Auflegungs- und Stellungnahmefrist keine Stellungnahme zum Entwurf von einer hierzu berechtigten Person oder Stelle abgegeben wird.

**Bebauungsplanangelegenheit Tudina & Celentano OG – Änderung des bestehenden Bebauungsplanes – Auflage zur öffentlichen Einsichtnahme und Beschlussfassung:**

Die Firma „Tudina & Celentano OG“ beabsichtigt im Bereich der Gste.Nr 24/8 und 24/13 die Errichtung einer 6-ständigen Garagenanlage zum Abstellen von Wohnwagen und diverssem Gerät.

Vom Raumplanungsbüro DI Filzer Freudenschuß ZT OG wurde der Entwurf über die Änderung des Bebauungsplanes samt Erläuterungsbericht ausgearbeitet.

Der Gemeinderat hat gemäß § 64 Abs. 1 des Tiroler Raumordnungsgesetzes 2016 - TROG 2016, LGBl. Nr. 101, beschlossen, den von DI Filzer Freudenschuß ZT OG ausgearbeiteten Entwurf über die Änderung des Bebauungsplanes vom 22.09.2021, GZl.: FF128/21 , durch vier Wochen hindurch zur öffentlichen Einsichtnahme aufzulegen.

Gleichzeitig wurde gemäß § 64 Abs. 3 TROG 2016 der Beschluss über die Erlassung des gegenständlichen Bebauungsplanes gefasst.

Dieser Beschluss wird nur rechtswirksam, wenn innerhalb der Auflegungs- und Stellungnahmefrist keine Stellungnahme zum Entwurf von einer hierzu berechtigten Person oder Stelle abgegeben wird.

**Anträge, Anfragen und Allfälliges**

*Inzwischen vom Amt der Tiroler Landesregierung aufsichtsbehördlich genehmigte Raumordnungsfälle:*

Änderung des Flächenwidmungsplanes:

Gste.Nr. 1266/2, 1266/1	Trainer Sebastian (Wanis), Hinterthiersee 15
-------------------------	----------------------------------------------

PROGRAMM HERBST 2021

# ERWACHSENENSCHULE THIERSEE



TIROLER  
BILDUNGS  
FORUM



Liebe Thierseerinnen & Thierseer,

die Erwachsenenenschule startet in ein neues Bildungsjahr und manches ist neu.

Günter Egerbacher hat nach 40 Jahren die ehrenamtliche Leitung der Erwachsenenenschule zurückgelegt. 10 Jahre wurde er in diesem Engagement von Renate Gruber unterstützt. Sie haben immer ein vielfältiges Angebot für Thiersee zusammengestellt und aktuelle Themen wie z.B. Repair Cafés aufgegriffen. Ihnen sei an dieser Stelle ganz herzlich gedankt!



Übergabe der Erwachsenenenschule v.li. Obfrau des Tiroler Bildungsforums Bettina Ellinger, Erwachsenenschulleiterin Jasmin Pirchmoser, Bürgermeister Hannes Juffinger, ehem. Leiter der Erwachsenenenschule Günter Egerbacher und ehem. im Team Renate Gruber

Im Rahmen einer kleinen Feier wurde ich mit der ehrenamtlichen Leitung der Erwachsenenenschule betraut. Gerne würde ich diese in einem Team ausführen. Ich freue mich, wenn du/Sie Interesse hast/haben, ca. 3-mal im Jahr in einem kleinen Team das Programm zu planen und mich beim Eröffnen von Kursen oder administrativen Tätigkeiten zu unterstützen. Ich bin für jede Hilfe dankbar!

Das Programm der Erwachsenenenschule lebt von den Ideen aus der Bevölkerung. Wer ReferentInnen kennt, Wünsche für Kurse hat, selbst als TrainerIn tätig sein möchte, meldet sich bitte unbedingt bei mir. Jede Anregung bereichert das Erwachsenenschulprogramm! Für das Frühjahr ist ein Repair Café mit Pflanzen- und Kleidertauschmarkt geplant.

Ich freue mich, wenn viele am Herbstprogramm teilnehmen. Leiten Sie die Kurse gerne an Interessierte weiter.

Herzliche Grüße  
Jasmin Pirchmoser  
Erwachsenenschulleitung Thiersee

## INFORMATION & ANMELDUNG

Auf der Homepage der Erwachsenenenschule finden sich immer die aktuellen Vorgaben bzgl. der Maßnahmen um COVID-19.

Um die ehrenamtliche Arbeit zu erleichtern, bitte ich wenn möglich,

um Anmeldungen über unsere Homepage:  
[erwachsenenschulen.at/thiersee](http://erwachsenenschulen.at/thiersee)

Dort finden Sie auch unterschiedliche weitere Veranstaltungen und Onlineangebote.

Bitte berücksichtigen Sie die allgemeinen Hinweise auf der Rückseite dieser Broschüre.

## KREATIVITÄT



Grabgestecke für Allerheiligen stecken  
Weihnachtsgestecke & Weihnachtsdekoration

Adventkranz binden

Seifensieden



## KULINARIK

Brotbackkurs mit Sauerteig & Co

Weihnachtliche Köstlichkeiten & Geschenke mit dem Thermomix oder ähnlichen Multifunktionsgeräten

## WOHLBEFINDEN



Mein Weg zu innerer Stärke

Rituale mit dem Rauch der Kräuter

Klangschalen Entspannung

## BEWEGUNG



Lauftraining „Fit in den Winter mit Laufen“

Fit mit einer starken Mitte

Yoga - die 7 geistigen Gesetze

Yoga Nidra Entspannung - Online

Yoga für den Beckenboden & Beckenbodentraining - Online

Yoga für Onkologie Patientinnen - Online

# '21



## Seifensieden

Selbst gemachte Naturseife als Geschenk für Weihnachten oder für den Eigenbedarf. Naturseife zu machen bedeutet, zu wissen was drin ist. Diese Seifen werden aus hochwertigsten, natürlichen Grundzutaten hergestellt. In diesem Kurs tauchen wir Schritt für Schritt in das Geheimnis der Seifenherstellung ein. Jeder Teilnehmer erhält 7-8 Stück Seife.

**Ort:**  
Erwachsenenschulraum Thiersee

**Termin:**  
FR, 26.11.2021, 18:00 - 21:30 Uhr (3,5 UE)

**Referentin:**  
Daniela Lamprecht

**Kosten:**  
€ 35,00  
zzgl. Materialbeitrag ca. € 10,00 - 15,00

## Grabgestecke für Allerheiligen stecken

Gemeinsam stecken wir in gemütlicher Runde ein Grabgesteck für Allerheiligen. Bringe selber deine Sträucher aus dem Garten mit. Tannen sowie Bänder und andere Materialien gibt es vor Ort zu kaufen. Jasmin bringt rote Blüten von Essigbäumen mit. Gerne können wir auch gegenseitig unser Grünzeug ein bisschen tauschen.

Gemeinsam stecken, tratschen und lachen.

**Ort:**  
Ascherbauer, Ascherdorf 13, Thiersee/Landl

**Termin:**  
SA, 23.10.2021, 14:00 - 16:00 Uhr, (2 UE)

**Referentin:**  
Helene Lamprecht

**Kosten:**  
€ 18,00

## Weihnachtsgestecke & Weihnachtsdekoration

Die Weihnachtszeit ist für viele Menschen, die schönste Zeit im Jahr und genau deshalb wollen wir gemeinsam Weihnachtsgestecke & -dekorationen kreieren, damit wir unser zu Hause zum Leuchten bringen. Du kannst Tannenzweige und andere Naturmaterialien die dir gefallen mitnehmen, aber hast auch die Möglichkeit vor Ort Maschen, Tannenzweige usw. zu kaufen. Gemeinsam macht es mehr Spaß und auch Kinder sind Willkommen dabei zu sein!

**Ort:**  
Ascherbauer, Ascherdorf 13, Thiersee/Landl

**Termin:**  
SA, 12.11.2021, 14:00 - 16:00 Uhr, (2 UE)

**Referentin:**  
Helene Lamprecht

**Kosten:**  
€ 20,00

## Adventkranz binden

Die traditionelle, bäuerliche Kunst des Advent-Kranz-Bindens wieder vermittelt. Du kannst deine Materialien für den Adventkranz selber mitnehmen und Tannenzweige sammeln gehen, oder du kannst sie vor Ort direkt bei Helene der Ascherbäurin kaufen. Gemeinsam macht es mehr Spaß und auch Kinder sind Willkommen dabei zu sein! Wir binden gemeinsam und lauschen einer schönen Thierseer Weihnachtsgeschichte.

**Ort:**  
Ascherbauer, Ascherdorf 13, Thiersee/Landl

**Termin:**  
SA, 20.11.2021, 14:00 - 16:00 Uhr, (2 UE)

**Referentin:**  
Helene Lamprecht

**Kosten:**  
€ 20,00



## 28.10.2021 Gärtnern in Zeiten des Klimawandels

**Referent:**  
Matthias Karadar, Biologe und Projektleiter von Natur im Garten

## 11.11.2021 So leben unsere Gartenvögel

**Referentin:**  
Hirsch Silvia, Biologin und Mitarbeiterin im Alpenzoo (ehem.)

## 25.11.2021 Bäume im Hausgarten

**Referent:**  
Alexander Spechtenhauser, Gärtnermeister und FLL zertifizierter Baumkontrolleur

**Die Pracht der Gärten  
aber hat die Liebe zur  
Natur zur Voraussetzung.**

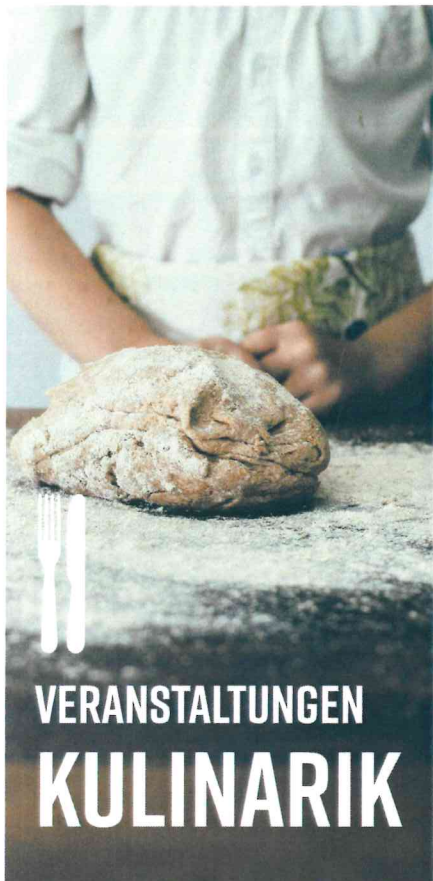
*Germaine de Staël (1766 - 1817)*

**Ort - virtuell:**  
Vorträge werden via Zoom übertragen.

**Uhrzeit:**  
jeweils 19:30 - 20:30 Uhr

**Kosten:**  
€ 5,00 / Kostenlos für Mitglieder des Tiroler Bildungsforums

**Anmeldung & Info:**  
[www.tiroler-bildungsforum.at](http://www.tiroler-bildungsforum.at)



## VERANSTALTUNGEN KULINARIK

### Brotbackkurs mit Sauerteig & Co

Wir verwenden nur Naturprodukte, altes Bäckerwissen und etwas Zeit! Im Kurs werden folgende Themen praktisch und anschaulich vermittelt:

- Wie bäckt man mit echtem Sauerteig ein herrlich saftiges Roggen/Dinkelbrot?
- Was ist Autolyse und wie kann man knusprige Spitzweckerl ganz einfach selbst herstellen?
- Reines Vollkorn- Kastenbrot mit Kochstück, Quellstück und selbst hergestelltem Roggenmalz- ein Gedicht!!!

Nach dem Backen werden wir natürlich eine gemütliche Brotzeit machen und die verschiedenen Ergebnisse verkosten. Jede/r TeilnehmerIn darf sich gerne etwas Sauerteig zum Weiterführen mitnehmen.

**Ort:**  
Erwachsenenschulraum Thiersee

**Termin:**  
MO, 22.11.2021, 19:00 - 21:30 Uhr, (4 UE)

**Referentin:**  
Maren Janiczek

**Kosten:**  
€ 30,00

**Mitzubringen:**  
kleine Plastikschüssel für den Sauerteig

### Weihnachtliche Köstlichkeiten & Geschenke mit dem Thermomix oder ähnlichen Multifunktions- geräten

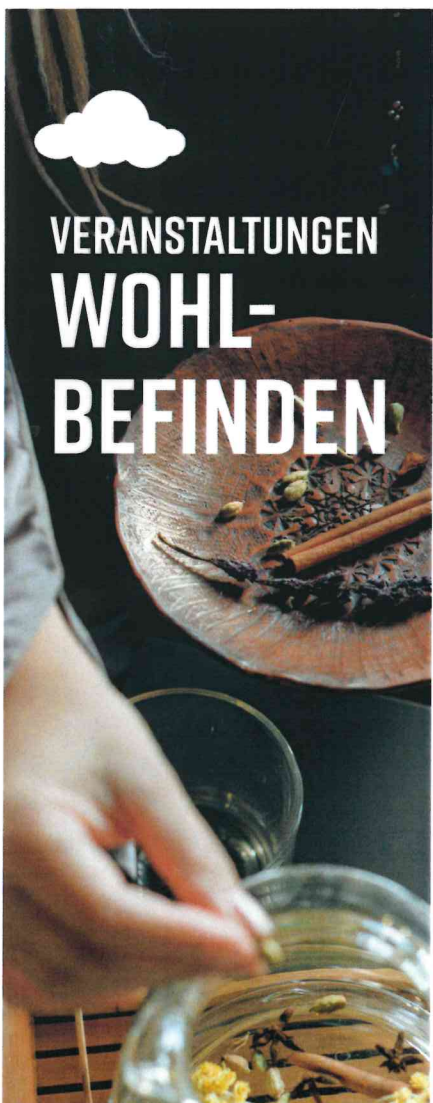
Die Weihnachtszeit ist eine Zeit voller Genuss, Zauber & oftmals Stress. Wenn du es dieses Jahr entspannter angehen möchtest, erlebe den Thermomix live! Die Küchenmaschine, die kochen, dich unterstützen und dir Zeit sparen kann. Wir zaubern Köstlichkeiten, die du selber für dich zum Genießen oder auch zum Verschenken machen kannst. Entdecke die Vielfalt der Möglichkeiten direkt am Thermomix - lass dich inspirieren, probiere & nasche!

**Ort:**  
Erwachsenenschulraum Thiersee

**Termin:**  
SA, 04.12.2021, 14:00 - 16:30 Uhr, (2,5 UE)

**Referentin:**  
Jasmin Pirchmoser

**Kosten:**  
€ 5,00 Materialbeitrag



## VERANSTALTUNGEN WOHL- BEFINDEN

### Rituale mit dem Rauch der Kräuter

Viele Menschen im alpenländischen Raum, kennen das Räuchern seit Kind an. In dieser Erfahrungs-Begegnung geht es um die Bedeutung des Rauches und der Kräuter und wie du diese in einem Ritual verwenden kannst. Es geht um Brauchtum, Tradition. Du gewinnst Einblicke im Umgang mit der rituellen Verwendung der Räucherpfanne, Pfeife oder auch der Räucherschale .

**Ort:**  
Volksschule Vorderthiersee

**Termin:**  
DI, 30.11.2021, 18:30-20:30 Uhr (3 UE)

**Referentin:**  
Cornelia Miedler

**Kosten:**  
€ 27,00

### Mein Weg zu innerer Stärke

Ein Motivationsvortrag mit einem kleinem Workshop zum Thema Persönlichkeitsentwicklung und Widerstandsfähigkeit. Anleitung zur Stressbewältigung im Alltag, Überstehen von schweren Zeiten sowie „Burn-out“ Vorsorge. Ein Workshop der dich für den Alltag stärkt!

**Ort:**  
Erwachsenenschulraum Thiersee

**Termin:**  
FR, 03.12.2021, 19:00 - 20:30 Uhr (1,5 UE)

**Referentin:**  
Sandra Adolph

**Kosten:**  
Freiwillige Spenden

### Klangschalen Entspannung

In diesem Workshop wirst du die Klänge von den Alchemie Klangschalen genießen können. Jede Klangschale hat ihren eigenen Ton. Der reine Klang der Alchemie Klangschalen hat die Fähigkeit, die Energiezentren (oder Chakren) unseres Systems zu klären, auszugleichen und mit Energie zu versorgen. In der Regel folgt eine tiefe und regenerierende Nachtruhe.

**Referentin:**  
Caroline Huisman

**Kosten:**  
€ 11,00 pro Abend

### Abend in Vorderthiersee

Die perfekte Einstimmung in die kommende Adventszeit.

**Ort:**  
Turnsaal Volksschule Vorderthiersee

**Termin:**  
DI, 23.11.2021, 19:00 - 20:00 Uhr (1 UE)

### Abend in Hinterthiersee

Die perfekte Entspannung für ein glückliches, gesundes & entspanntes Jahr 2022.

**Ort:**  
Turnsaal Volksschule Hinterthiersee

**Termin:**  
DI, 04.01.2022, 19:00 - 20:00 Uhr (1 UE)



## YOGA - Online

Ort: online über Zoom

Referentin:

Mag. Jasmin Pirchmoser, ausgebildete Yoga-  
lehrerin & Beckenbodentrainerin

Kosten: € 75,00

## YOGA Zum Beckenbodentraining

In dieser Einheit üben wir spezielles Yoga zur Entspannung des Beckenbodens sowie Übungen zur Stärkung des Beckenbodens. Spezielle Alltags-Tipps und die Anatomie des Beckenbodens sowie Beckenboden-Probleme werden im Kurs besprochen.

Termine:

FR, 05.11.2021 - 28.01.2022, 18:00 - 19:00 Uhr  
(10 UE)

## YOGA Nidra Entspannung

In dieser Einheit üben wir leichte Yoga-Übungen bevor wir zum entspannenden Teil kommen. Die Übungen dienen vorbereitend, damit wir uns besser entspannen können. Die spezielle Yoga Nidra Entspannung, die wir gemeinsam üben, ist für die Teilnehmer die Krönung der Yogastunde. Diese Entspannung fördert die Entspannung und die Selbstheilungskräfte. Der Kurs ist perfekt für Menschen mit Stress und als Prävention.

Termine:

FR, 05.11.2021 - 28.01.2022, 17:00 - 18:00 Uhr  
(10 UE)

## YOGA Für Onkologie Patientinnen

Sanftes Dehnen & Bewegen, entspannen und Austausch mit Gleichgesinnten. In diesem Kurs üben wir ein Programm speziell für Onkologie PatientInnen, das Mitte der 80er Jahre in Amerika entwickelt wurde. Die spezielle Yoga Nidra Entspannung die wir gemeinsam üben ist für die Teilnehmer die Krönung der Yogastunde. Diese Entspannung fördert die Selbstheilungskräfte. Der Kurs ist perfekt für alle Patientinnen, egal ob unterstützend zur Therapie oder auch später.

Termine:

MI, 03.11.2021 - 26.01.2022, 17:00 - 18:00 Uhr  
(10 UE)

## Lauftraining „Fit in den Winter mit Laufen“

Du möchtest mit dem Laufen beginnen, oder endlich wieder das Laufen starten? Dann nütze die Chance und sei beim Lauftraining mit Marco dabei.

In diesem Kurs stehen neben dem Laufen folgende Punkte auf dem Programm: richtig Aufwärmen, Durchführung und Erlernen des Lauf ABC's, Koordinations-training, Kräftigung und Stabilisierung für Läufer, Sensibilisierung für den eigenen Laufstil, Tempotraining, Verbesserung der Ausdauer.

Ort:

Strandbad beim Musikpavillon Thiersee

Termine:

FR, 03.11.2021 - 15.12.2021, 17:00 - 18:00 Uhr  
(5 UE)

Referent: Marco Pirchmoser

Kosten: € 19,00

Mitzubringen:

Laufschuhe, bequeme Kleidung fürs Laufen, Trinkflasche

## Yoga - die 7 geistigen Gesetze

Caroline hat im Jahr 2007 ihre Yoga Ausbildung im Chopra Zentrum / USA absolviert. Seitdem unterrichtet sie, im Ayurveda Resort Sonnhof, Yoga und Meditation nach Deepak Chopra: "Die sieben geistigen Gesetze des Yoga". In diesen zwei Stunden Workshop nimmt sie dich mit auf eine Reise durch die sieben geistigen Gesetze mit Yoga Asanas, Atemübungen und Meditation. Die perfekte Entspannung, tolle Tipps & Tricks wie du entspannt durch den Alltag und die Weihnachtszeit kommst. Entspannung ist die beste Prävention.

Ort: Volksschule Hinterthiersee

Termine:

FR, 02.11.2021, 18:00 - 20:00 Uhr (2 UE)

Referentin: Caroline Huisman

Kosten: € 25,00

## Fit mit einer starken Mitte

In diesem Kurs mit 7 Einheiten, baust du deine Muskeln auf, dehnt dich und trainierst eine starke Körpermitte. Natürlich kommt der Spaß beim Training mit Anja auch nicht zu kurz. Ihre Lebensfreude, Motivation und außergewöhnliche Ausstrahlung motiviert dich zum Mitmachen!

Ort: Turnsaal Volksschule Vorderthiersee

Termine:

MO, 08.11.2021 - 20.12.2021, 18:00 - 19:00 Uhr  
(7 UE)

Referentin: Anja Koch

Kosten: € 60,00

## ALLGEMEINE HINWEISE

Die Erwachsenenschule Thiersee ist eine Zweigstelle des Tiroler Bildungsforums und wird von Jasmin Pirchmoser ehrenamtlich geführt.

Die AGB finden Sie auf der Homepage der Erwachsenenschule.

## ANMELDUNG

Bis 5 Werktage vor Veranstaltungsbeginn.

Bitte wenn möglich über das Anmeldeformular auf der Homepage der Erwachsenenschule: [www.erwachsenenschulen.at/thiersee](http://www.erwachsenenschulen.at/thiersee)

Kursplätze werden nach dem Einlangen der Anmeldung vergeben.

Bei Fragen erreichen Sie mich unter der Mailadresse [erwachsenenschule@thiersee.at](mailto:erwachsenenschule@thiersee.at) oder telefonisch unter 0664/505 05 35

## BEZAHLUNG

Den Kursbeitrag bitte bis 2 Tage vor Kursbeginn auf das Konto der Erwachsenenschule unter Angabe des Titels einzahlen: AT44 3633 9000 0001 2807



DANKE DEN  
UNTERSTÜTZERN



Bundesministerium  
Bildung, Wissenschaft  
und Forschung